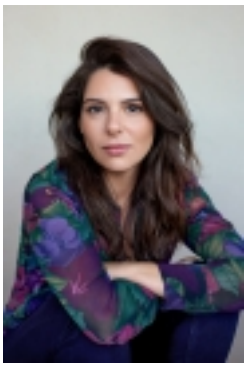
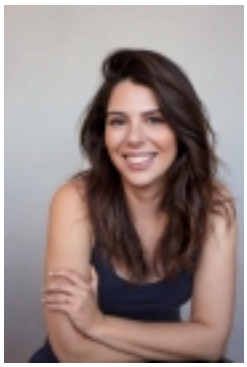
acte 1 | agence artistique

Helena Canhoto





Renseignements personnels

École Supérieure de Théâtre et Cinéma, Lisbonne, Portugal
Maîtrise en Théâtre : Arts Performatifs - 2019

Stagiaire UDA
Membre Actra
Âge caméra : 30-35 ans
Yeux : Bruns
Cheveux : Bruns
Taille : 1,70 m
Langues parlées : Français, Anglais, Portugais, Espagnol

IMDb

Télévision

2025 **Dumas**
Réal. : Stéphan Beaudoin
Rôle : Amie de Damien

2024 **Plan B** (anglais)
Réal. : Marianne Farley
Rôle : Manny's girlfriend

2024 **Indéfendable**
Réal.: Marc G. Carbonneau
Rôle : Adjointe Patricia

2013-2018 **Actrice - Séries de Télévision au Portugal**

2018 **Idiotas**
BrandNewTerritories | RTP2
Rôle : Ângela

2018 **Alma e Coraç?o**
SP Filmes / SIC

2017 **Teorias da Conspiração**
Stopline | RTP
Rôle : Enfermeira

Helena Canhoto

2017 **País Irmão**
Stopline | RTP
Rôle : Silhueta

2017 **Amnésia**
BeActive | RTP Play
Rôle : Paula

2017 **Ministério do Tempo**
Iniziomedia | RTP1
Rôle : Vieira da Silva

2016 **Mulheres Assim**
Rôle : Mª das Dores

2016 **A Impostora**
Plural | TVI
Rôle : Nelita

2015-16 **Santa Bárbara**
Plural | TVI
Rôle : Joana

2014 **Água de Mar**
Coral | RTP1
Rôle : Marta

2013 **Belmonte**
Plural | TVI
Rôle : Helena

Cinéma

2010-2018 **Actrice – Cinéma – Portugal**

2016 **Vícios para uma Família Feliz** (court métrage)
Réal. : Tiago R. Santos, Portugal

2016 **Canção de Lisboa** (long métrage)
Réal. : Pedro Varela, Portugal

2015 **Looking for Desire** (long métrage)
Réal. : Kiki Alvarez, Cuba-Colombia

2014 **Woyzeck** (long métrage)
Réal. : Tiago Durão, Portugal

2013 **Short Onde Ela Mora** (court métrage)
Réal. : Cleber Almeida, Brasil-Portugal

2013 **A Promessa** (court métrage)
Réal. : Cleber Almeida, Brasil

2012 **Arreglemos Esto** (court métrage)
Réal. : Denisse Casado Molina, Cuba

2010 **Second Lives** (court métrage)
Réal. : Alfonso Otero, EUA

2010 **Half Full** (court métrage)
Réal. : Paula Gil Rodriguez, EUA

Publicité

2024 **Promutuel**
Figuration

2013-2018 **Actrice – Publicité et Voix – Portugal**

IKEA • Continente • Pingo Doce • EDP • Activia • Renault • Vaqueiro • ERA • Mitsubishi • Kinda Home

Théâtre

2011-2013 **Actrice – Théâtre – Portugal**

2018 **O Dia em que Deus Morreu**
Lieu : ESTC, Lisboa

2013 **Vícios para uma família feliz**
Lieu : Teatro Rápido, Lisboa

2012 **We are alone with everything we love**
Lieu : Teatro do Campo Alegre, Porto

2011 **Debaixo da roupa estamos todos nus**
Lieu : Teatro do Campo Alegre, Porto

2011 **Anathema** (extraits)
Lieu : Los Angeles, USA

Helena Canhoto

Mise en scène

2018 **Alice**
Pièce de théâtre basée sur Alice au pays des merveilles
Théâtre National DM II – Lisbonne, Portugal
Assistance à la mise-en-scène

2018 **Le Jour où Dieu est mort**
Dramaturgie et Mise-en-scène

Documentaire

2012 **Special Period** (documentaire)
Réalisatrice et Productrice, Cuba et Portugal

Autres

2022-présent **Coordonnatrice à la formation continue et développement professionnel**
Centre des auteurs dramatiques et Playwrights' Workshop Montréal

2020-2021 **Conseillère en Communication**
Pimiento Médias, Montréal, Québec

2017-2018 **Membre du Jury de Festivals de Cinéma**
• Festival International de Monterrey, Mexique
• Festival Shortcutz Figueiró dos Vinhos, Portugal
• Festival Ellipse, Leiria, Portugal

Formation

2022 **Certification en Communication Marketing**
HEC Montréal, Québec, Canada

2017-2019 **Maîtrise en Théâtre : Arts Performatifs**
École Supérieure de Théâtre et Cinéma, Lisbonne, Portugal

2009 **Diplôme d'études supérieures, Production cinématographique**
École Internationale de Cinéma et Télévision, San Antonio de los Baños, Cuba

2003-2008 **Baccalauréat en Communication, Spécialisation en audiovisuel**
École Supérieure de Communication Sociale, Lisbonne, Portugal

Perfectionnement

2012 **Meisner Technique**
Escuela Internacional de Cine y TV, San Antonio de Los Baños (Cuba)

2012 **Directing Actors Worshop**
João Canijo, Vila do Conde

2011 **Voice Over Workshop**
Teresa Silva, Lisboa

2011 **TV Series Prep Workshop**
João Lagarto | ACT

2011 **Meisner Technique**
Playhouse West, Los Angeles

2011 **Alexander Technique**
Jean-Louis Rodriguez | Howard Fine Studio, LA

2011 **Voice Classes**
Lauren Hayes | Los Angeles

2011 **Animation Voice-Over**
Michael Cohen | Los Angeles

2011 **Cold Reading**
Melissa Skoff Studio | Los Angeles

2011 **Cold Reading**
Helen McCready | Los Angeles

2011 **Cold Reading**
Michael Bruno | Los Angeles

2010 **Acting for Film**
New York Film Academy | NY

2010 **Lee Strasberg's Workshop**
Marcia Haufrecht | Lisboa

Helena Canhoto

Prix et Bourses

Meilleure Actrice – Martil International Film Festival, Morocco
Meilleure Actrice – Shortcutz Viseu, Portugal
Nommée pour trois prix de meilleure actrice au Portugal:
Cineuphoria • FantasticTV • Shortcutz Figueiró